

## Jahresprogramm 2010

31. Januar	BM Indiacca / 2. Runde	Grüsch
<b>11. Februar</b>	<b>GV DTV Landquart</b>	<b>Forum im Ried</b>
14. März	BM Indiacca / Schlussrunde	Schiers
13./14. März	Volleyball-Turnier (Kuchen willkommen)	Landquart
<b>prov. 3. Mai</b>	<b>Inventar Spar (Mitarbeit DTV Frauen)</b>	<b>Bad Ragaz</b>
<b>prov. 19. Mai</b>	<b>Inventar Spar (Mitarbeit DTV Frauen)</b>	<b>Chur</b>
08. Mai	Leichtathletik Nachwuchsmeeting	Zizers
15./16. Mai	Kant. Geräteturntag Turner/Turnerinnen	Davos
22./23. Mai	Nationales Mehrkampfmeeting	Landquart
25.-27. Mai	Schnupperlektionen Muki/Kitu/Jugi	Landquart
28. Mai	Fünf Dörfer Turntag	Igis
<b>30. Mai</b>	<b>STV Gala 2010</b>	<b>Zürich</b>
<b>13. Juni</b>	<b>Vereinsreise 1 Tag „Rund um....“</b>	<b>Sarnen/Sachseln...</b>
26./27. Juni	BüGla 2010 Herrschaft „Spiele“	Maienfeld
2.- 4. Juli	BüGla 2010 Herrschaft „Vereinsturnen“	Maienfeld
28. August	Kant. Final Ergas Athletic Cup	Grüsch
29. August	Spieltag Region Rätikon	Klosters
11. September	Leichtathletik Nachwuchsmeeting	Tamins
18. September	BM Einzelgeräteturnen TU/TUI	Domat-Ems
26. September	Wingert-Walking Event	Felsberg
02. Oktober	BM Leichtathletik offen Einzelwettkampf	Chur
<b>29. - 31. Oktober</b>	<b>Landquarter Messe (Mitarbeit DTV Frauen)</b>	<b>Landquart</b>
<b>14. November</b>	<b>DTV Turnbrunch im „Forum Ried“</b>	<b>Landquart</b>
27. November	DV GRTV	Jenins
<b>09. Dezember</b>	<b>Adventsfeier/Chlaushock (Organis. Fitness Frauen)</b>	??
<b>14. Dezember</b>	<b>Vereins-Spielabend (Frauen Indiacca)</b>	<b>Turnhalle Ried</b>
22./23. Januar 2011	GRTV Volleyball-Turniere Mixed, Damen, Herren	Chur
<b>15. Februar 2011</b>	<b>GV DTV Landquart</b>	<b>Forum im Ried</b>

### Kurse 2010 Ausschreibungen und Anmeldungen [www.grtv.ch](http://www.grtv.ch) „Anlässe“

06. März	Frühlingskurs Jugend	Bad Ragaz
06. März	Frühlingskurs Seniorensport/Turnen 35+	Chur
19. März	Fortbildung Kampfrichter Leichtathletik	Landquart
20. März	Grundkurs Kampfrichter Leichtathletik 1. Teil	Landquart
20. März	Vinyasa Yoga m. Barabra Müller	Chur
27. März	Allround Neuerungen im Fachtest	Chur
10. April	Grundkurs Kampfrichter Leichtathletik 2. Teil	Landquart
30. April -2. Mai	Grundkurs Muki 1. Teil	Chur
01. Mai	Fortbildungskurs Kinderturnen	Chur
01./02. Mai	J+S Grundkurs Turnen 1. Teil GR 427/10	Maienfeld
13. -16. Mai	J+S Grundkurs Turnen 2. Teil GR 427/10	Filzbach
04. -06. Juni	Grundkurs MuKi 2. Teil	Chur
28. August	GymFit	Chur
02. Oktober	Herbstkurs Seniorensport	Chur
23. Oktober	Herbstkurs Jugend mit FK J+S GR 465/10	Schiers
23. Oktober	Herbstkurs Aktive mit FK J+S GR 464/10	Schiers
31. Oktober	Herbstkurs Turnen 35+	Chur
13. November	Fortbildungskurs Mutter/Kind	Chur